ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ

ՆԱԽԱԳԾԱՅԻՆ

ԱՇԽԱՏԱՆՔԻ

ՀԱՇՎԵՏՎՈՒԹՅՈՒՆ

ԹԵՄԱ։ ՃԻՇՏ ԿԵՑՎԱԾՔԻ ՁԵՎԱՎՈՐՈՒՄ

ԱՌԱՐԿԱ։ ՖԻԶԿՈՒԼՏՈՒՐԱ

ԴԱՍԱՐԱՆ։ VIII

ՈՒՍՈՒՑԻՉ։ ՀԵՂԻՆԵ ՄԵԼՔՈՆՅԱՆ

ՄԱՍՆԱԿԻՑՆԵՐ`

1. Ծովինար Ենոքյան Մարտինի
2. Տարոն Կարապետյան Արայիկի
3. Վիկտորիա Մուսիկյան Սարիբեկի
4. Էլեն Մուրադխանյան Տիգրանի
5. Արամ Պետրոսյան Համլետի
6. Արման Սուսունյան Սասունի
7. Մարիանա Ավետիսյան Մաթևոսի
8. Նազելի Ավետիսյան Ալեքսանի
9. Արմեն Բաբայան Արամի
10. Մարինե Միրզոյան Աշոտի
11. Սոֆի Գալստյան Գեղամի
12. Աիդա Ամիրյան Բոգդանի

Ուսումնական նախագծի աշխատանքը տևել է 6 շաբաթ հետևյալ պլանավորմամբ։

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Օրը | Ամսաթիվ | Օրվա աշխատանքը |
| 1 | 17.01.2025թ. | Ա)նախագծային խմբի մասնակիցներին մանրամասն ներկայացնել նախագծի նպատակը, սպասվող վերջնարդյունքները։Բ)Բացատրել իրենց կեղմից կատարվելիք աշխատանքները և տալ հանձնարարություն։ |
| 2 | 24.01.2025թ. | Հավաքագրել տվյալներ ճիշտ կեցվածքի ձևավորման վերաբերյալ։ |
| 3 | 31.01.2025թ. | Առանձնացնել այն վարժությունները, որոնք առավել նպաստում են կեցվածքի ճիշտ ձևավորմանը։ |
| 4 | 07.02.2025թ. | Պաստառի և սահիկաշարի պատրաստում։ |
| 5 | 14.02.2025թ. | Աշխատանքի ամփոփում |
| 6 | 28.02.2025թ. | Աշխատանքի ներկայացում և գնահատում։ |

ՆԱԽԱԳԾԱՅԻՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔԻ ԻՐԱԿԱՆԱՑՄԱՆ ՆՊԱՏԱԿՆ Է`

* Վերհանել կեցվածքի ճիշտ ձևավորմանը նպաստող գործոնները։
* Իմանալ թե որ մկաններն են նպաստում կեցվածքի պահպանմանը։
* Ձևավորել պատասխանատու վերաբերմունք սեփական առողջության հանդեպ։

ՆԱԽԱԳԻԾԸ ԻՐԱԿԱՆԱՑՎԵԼ Է ՀԵՏԵՎՅԱԼ ՓՈՒԼԵՐՈՎ

* Խմբերի կազմում, առաջադրանքների բաշխում։
* Նյութերի հավաքագրում, մշակում։
* Հաշվետվություն։

ՆԱԽԱԳԻԾԸ ՈՒՂՂՎԱԾ Է ՀԵՏԵՎՅԱԼ ԿԱՐՈՂՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԶԱՐԳԱՑՄԱՆԸ

* Սովորել սովորելու կարողություն։
* Ինքնաճանաչողական և սոցիալական կարողունակություն։

ՆԱԽԱԳԾԻ ՎԵՐՋՆԱՐԴՅՈՒՆՔՆԵՐԸ`

* Գաղափար կազմել մարդու կեցվածքի տեսակների մասին։
* Իմանալ ճիշտ կեցածքի դերն ու նշանակությունը մարդու առողջության ամրապնդման գործում։
* Ինքնուրույն կամ համագործակցության արդյունքում աշխատել և իրագործել նախագծեր։

Նախագծային աշխատանքի ամփոփումը կատարվեց պրոդուկտի` տեղեկատվական պաստառի և սահիկաշարի տեսքով։

Նախագծային աշխատանքի մասնակիցները գնահատվել են ինքնագնահատման թերթիկի, նախագծի ղեկավարի և հանձնաժողովի գնահատումների հիման վրա։Այն ներկայացված է նախագծի ծրագրում։Ըստ այդմ մասնակիցները ստացել են հետևյալ գնահատականները`

Ծովինար Ենոքյան 9

Տարոն Կարապետյան 6

Վիկտորիա Մուսիկյան 9

Էլեն Մուրադխանյան 9

Արամ Պետրոսյան 7

Արման Սուսունյան 7

Մարիանա Ավետիսյան 9

Նազելի Ավետիսյան 9

Արմեն Բաբայան 7

Մարինե Միրզոյան 9

Սոֆի Գալստյան 9

Աիդա Ամիրյան 9